Zawody pływackie
Pływam na medal z Kopernikiem
Toruń 16.12.2023

Podsumowanie wyników

Nazwisko i Imię	Rok ur.	Dystans, styl	Miejsce	Czas zawodów	Poprzedni RŻ	Progresja	Rekord życiowy
Bąk Michał	10 :	100 grzbietowy	5	1:27.17	*1:25.96*	97%	
		200 grzbietowy	3	3:00.64	*3:02.29*	102%	RŻ
Bąk Mikołaj	10 :	100 klasyczny	11	1:39.37	*1:41.00*	103%	RŻ
		100 zmienny	8	1:26.89	*1:37.96*	127%	RŻ
Banasiak Alicja	11 :	50 dowolny	3	30.68	*30.90*	101%	
		50 motylkowy	1	31.47	*32.91*	109%	RŻ **Rekord klubu 12 lat**
		200 zmienny	6	2:52.39	*2:55.88*	104%	RŻ
Bochocki Jakub	10 :	50 dowolny	14	34.85	*41.07*	139%	RŻ
		50 klasyczny	11	44.01	*47.11*	115%	RŻ
Ciborski Kamil	11 :	100 dowolny	18	1:16.69	*1:16.48*	99%	
		50 motylkowy	13	43.91	*41.87*	91%	
Gackowski Jakub	12 :	50 dowolny	21	38.43	*37.74*	96%	
		100 dowolny	19	1:29.58	*1:25.59*	91%	
		50 grzbietowy	16	49.01	*48.35*	97%	
Gąska Małgorzata	11 :	50 dowolny	13	33.19	*34.34*	107%	RŻ
		100 dowolny	7	1:13.08	*1:12.68*	99%	
		200 dowolny	7	2:43.42	*2:45.54*	103%	RŻ
Gawrońska Zuzanna	11 :	50 dowolny	4	30.84	*30.60*	98%	
		200 dowolny	4	2:35.59	*2:36.63*	101%	RŻ
		200 zmienny	7	2:55.00	*3:07.15*	114%	RŻ
Grabowska Aleksandra	11 :	50 dowolny	16	35.89	*37.09*	107%	RŻ
		100 dowolny	15	1:21.73	*1:19.48*	95%	
		200 zmienny	15	3:26.19	--.--		RŻ
Grzmocińska Martyna	11 :	50 dowolny	1	29.78	*30.52*	105%	RŻ **Rekord klubu 12 lat**
		100 dowolny	1	1:05.86	*1:09.42*	111%	RŻ **Rekord klubu 12 lat**
		200 zmienny	1	2:48.64	*2:54.36*	107%	RŻ **Rekord klubu 12 lat**
Jasionowicz Filip	12 :	50 dowolny	16	37.49	*38.23*	104%	RŻ
		50 klasyczny	4	47.94	*52.03*	118%	RŻ
Kopczyńska Anna	10 :	50 dowolny	24	40.08	*40.28*	101%	RŻ
		50 klasyczny	16	49.68	*53.91*	118%	RŻ
Krawczyński Nataniel	12 :	50 dowolny	25	39.29	*39.46*	101%	RŻ
Lenc Milena	11 :	50 klasyczny	6	42.77	*40.59*	90%	
		100 klasyczny	7	1:33.15	*1:34.18*	102%	RŻ
		200 zmienny	13	2:57.65	--.--		RŻ
Leśny Antoni	12 :	50 grzbietowy	19	55.86	*1:00.87*	119%	RŻ
Lewandowska Lena	11 :	50 dowolny	18	36.50	*44.11*	146%	RŻ
		50 klasyczny	15	48.45	*54.57*	127%	RŻ
Lewandowski Norbert	11 :	50 dowolny	21	35.02	--.--		RŻ
		50 klasyczny	11	47.81	--.--		RŻ
Listwan Stanisław	11 :	50 dowolny	20	34.84	*35.87*	106%	RŻ
Łukasiak Oskar	12 :	200 klasyczny	5	3:50.09	--.--		RŻ
Marszałkiewicz Aleks	12 :	50 dowolny	28	41.51	*45.15*	118%	RŻ
		100 klasyczny	11	2:01.12	*1:58.12*	95%	
Nalaskowska Zofia	12 :	100 dowolny	13	1:24.93	*1:29.66*	111%	RŻ
		50 klasyczny	21	51.26	*54.33*	112%	RŻ
Piwczyński Błażej	11 :	50 dowolny	22	38.43	*33.29*	75%	
		50 grzbietowy	5	41.72	*43.19*	107%	RŻ
		50 klasyczny	9	44.08	*43.71*	98%	
		200 klasyczny	5	3:27.42	*3:33.74*	106%	RŻ

Prędki Karol	12 :	50 dowolny	1	29.92	*31.92*	112%	RŻ **Rekord klubu 11 lat**
		100 dowolny	1	1:07.09	*1:07.12*	100%	RŻ **Rekord klubu 11 lat**
Ściślewski Tomasz	10 :	200 dowolny	6	2:36.17	*2:38.36*	103%	RŻ
		100 zmienny	6	1:20.48	*1:30.94*	128%	RŻ
Sosnowska Agata	12 :	100 dowolny	5	1:16.03	*1:14.67*	96%	
		200 dowolny	1	2:42.44	*2:44.37*	102%	RŻ **Rekord klubu 11 lat**
		200 grzbietowy	1	2:51.70	--.--		RŻ **Rekord klubu 11 lat**
		200 zmienny	1	3:02.09	*3:12.00*	111%	RŻ **Rekord klubu 11 lat**
Szulczewska Kalina	12 :	100 dowolny	20	1:33.50	*1:37.64*	109%	RŻ
		50 motylkowy	11	49.22	*50.20*	104%	RŻ
Witkowska Zuzanna	12 :	50 klasyczny	17	50.13	*50.99*	103%	RŻ
		100 zmienny	10	1:37.02	*1:39.21*	105%	RŻ
Ziółkowski Stanisław	12 :	100 dowolny	12	1:21.56	*1:17.22*	90%	
		50 grzbietowy	5	40.97	*42.53*	108%	RŻ
		100 motylkowy	2	1:40.40	*1:41.59*	102%	RŻ
Polanowski Igor	12 :	50 klasycznym	8	48.84	*52.01*	113%	RŻ
		100 klasycznym	8	1:47.89	-		RŻ

4 x 50 zmienny Mieszane	:	Lewandowska Lena	46.32	Gąska Małgorzata	50.61	17	3:03.21	
		Lewandowski Norbert	51.59	Listwan Stanisław	34.69			
4 x 50 zmienny Mieszane	:	Gawrońska Zuzanna	37.91	Ciborski Kamil	40.68	14	2:35.41	
		Lenc Milena	42.01	Bąk Michał	34.81			
4 x 50 zmienny Mieszane	:	Grzmocińska Martyna	36.09	Banasiak Alicja	32.05	7	2:21.20	**Rekord klubu 12 lat**
		Ściślewski Tomasz	38.38	Piwczyński Błażej	34.68			
4 x 50 zmienny Mieszane	:	Piwczyński Błażej	43.75	Grabowska Aleksandra	48.77	15	2:49.73	
		Bochocki Jakub	43.91	Bąk Mikołaj	33.30			
4 x 50 zmienny Mieszane	:	Ziółkowski Stanisław	41.40	Szulczewska Kalina	47.91	7	2:55.31	
		Jasionowicz Filip	48.37	Nalaskowska Zofia	37.63			
4 x 50 zmienny Mieszane	:	Sosnowska Agata	38.42	Łukasiak Oskar	39.07	3	2:34.13	**Rekord klubu 11 lat**
		Prędki Karol	41.20	Witkowska Zuzanna	35.44			

Całkiem 66 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 105,2%
1 nowy rekord(y), 49 nowy rekord życiowy(e)
Najlepsza poprawa: Lewandowska Lena, 50 dowolny 36.50