Zawody Pływackie Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego OSTRY CUP
Płock 27.11.2021

Podsumowanie wyników

Krótki basen (25m)

Nazwisko i Imię	Rok ur	Dystans, Styl	Miejsce	Czas zawodów	Poprzedni RŻ.	Progres.	Rekord życiowy
Andziński Szymon	08 :	50 dowolny	7	31.63	*33.24*	110%	RŻ
		50 grzbietowy	4	39.67	*40.81*	106%	RŻ
		50 klasyczny	2	40.58	*43.98*	117%	RŻ
		100 zmienny	6	1:19.58	*1:24.50*	113%	RŻ
Bacdorf Elena	10 :	50 dowolny	5	36.45	*36.81*	102%	RŻ
		100 dowolny	3	1:19.42	*1:20.07*	102%	RŻ
		50 grzbietowy	2	39.92	*39.47*	98%	
		50 motylkowy	3	42.06	*41.11*	96%	
Cewe Jakub	08 :	50 dowolny	6	29.96	*31.81*	113%	RŻ
		50 klasyczny	4	42.44	*45.22*	114%	RŻ
		50 motylkowy	5	35.55	*37.71*	113%	RŻ
		100 zmienny	4	1:16.92	*1:24.08*	119%	RŻ
Duszyński Aleksander	09 :	50 dowolny	5	37.87	*41.53*	120%	RŻ
		100 dowolny	3	1:25.45	*1:28.62*	108%	RŻ
		50 grzbietowy	3	48.98	*55.92*	130%	RŻ
		100 zmienny	3	1:47.97	*--.--*		RŻ
Działdowska Nikola	11 :	50 dowolny	3	43.04	*45.85*	113%	RŻ
		100 dowolny	3	1:40.24	*--.--*		RŻ
		50 grzbietowy	2	54.50	*48.36*	79%	
		50 klasyczny	6	56.77	*1:03.85*	126%	RŻ
Falkowska Oliwia	08 :	50 dowolny	6	35.87	*34.47*	92%	
		100 dowolny	3	1:18.17	*1:19.61*	104%	RŻ
		50 grzbietowy	4	43.19	*39.90*	85%	
		50 motylkowy	5	40.14	*37.85*	89%	
Gachewicz Janek	09 :	50 dowolny	4	36.64	*38.93*	113%	RŻ
		100 dowolny	2	1:24.31	*1:22.48*	96%	
		50 grzbietowy	2	45.32	*45.30*	100%	
		50 klasyczny	2	47.33	*47.90*	102%	RŻ
		100 zmienny	2	1:35.20	*--.--*		RŻ
Gawrońska Zuzanna	11 :	50 dowolny	2	42.77	*49.81*	136%	RŻ
		100 dowolny	1	1:33.61	*--.--*		RŻ
		50 motylkowy	1	51.44	*--.--*		RŻ
		100 zmienny	3	1:48.87	*--.--*		RŻ
Grabowska Aleksandra	11 :	50 dowolny	9	48.85	*51.35*	110%	RŻ
		50 grzbietowy	6	55.51	*59.52*	115%	RŻ
		50 klasyczny	8	57.43	*58.80*	105%	RŻ
Hajder Hania	09 :	50 dowolny	1	31.43	*32.37*	106%	Rekord Klubu 12 lat
		100 dowolny	1	1:08.89	*1:09.43*	102%	Rekord Klubu 12 lat
		50 grzbietowy	1	37.92	*38.04*	101%	Rekord Klubu 12 lat
		50 klasyczny	1	40.78	*44.42*	119%	RŻ
		100 zmienny	1	1:18.67	*1:24.04*	114%	Rekord Klubu 12 lat
Jaroszewska Zofia	09 :	50 grzbietowy	7	46.63	*49.41*	112%	RŻ
		50 klasyczny	5	47.39	*46.76*	97%	
		50 motylkowy	6	51.07	*48.89*	92%	
Karczmarz Marek	10 :	50 dowolny	4	36.26	*36.32*	100%	RŻ
		50 grzbietowy	6	55.17	*49.77*	81%	
		50 motylkowy	3	51.39	*51.15*	99%	
		100 zmienny	5	1:53.96	*--.--*		RŻ
Kiełbasiewicz Jakub	07 :	50 dowolny	2	29.93	*31.07*	108%	RŻ
		50 grzbietowy	1	36.50	*41.56*	130%	RŻ
		50 klasyczny	2	40.12	*44.73*	124%	RŻ
		100 zmienny	4	1:16.87	*1:23.25*	117%	Rekord Klubu 14 lat
Klonek Maja	12 :	50 dowolny	13	54.34	*54.16*	99%	
		50 grzbietowy	9	56.43	*59.25*	110%	RŻ

Kowalczyk Iga	09 :	50 dowolny	4	35.68	*37.85*	113%	RŻ
		100 dowolny	4	1:22.70	*1:21.07*	96%	
		50 klasyczny	2	41.37	*42.38*	105%	RŻ
		100 zmienny	2	1:30.55	--.--		RŻ
Kurzep Barbara	10 :	100 dowolny	8	1:27.24	*1:29.40*	105%	RŻ
		50 grzbietowy	8	49.24	*53.82*	119%	RŻ
		50 klasyczny	5	51.75	*52.22*	102%	RŻ
		100 zmienny	5	1:40.20	--.--		RŻ
Łapicki Kacper	14 :	50 dowolny	17	1:00.51	--.--		RŻ
		50 grzbietowy	9	1:01.60	--.--		RŻ
Lenc Milena	11 :	50 grzbietowy	1	47.89	*56.20*	138%	RŻ
		50 klasyczny	2	50.20	--.--		RŻ
		50 motylkowy	2	52.38	--.--		RŻ
		100 zmienny	2	1:42.49	--.--		RŻ
Małecki Aleks	10 :	50 dowolny	5	36.63	*38.89*	113%	RŻ
		100 dowolny	2	1:24.37	*1:34.71*	126%	RŻ
		50 grzbietowy	4	49.81	*48.27*	94%	
		50 motylkowy	5	59.88	*52.02*	75%	
Milczarek Alicja	10 :	50 dowolny	12	39.88	*39.68*	99%	
		100 dowolny	7	1:26.72	*1:33.20*	116%	RŻ
		50 grzbietowy	9	50.77	*52.08*	105%	RŻ
		50 klasyczny	10	56.31	--.--		RŻ
Milczarek Maja	10 :	50 dowolny	9	37.26	*36.68*	97%	
		100 dowolny	5	1:24.01	*1:26.96*	107%	RŻ
		50 grzbietowy	4	44.69	*44.11*	97%	
		100 zmienny	7	1:41.11	--.--		RŻ
Pikus Filip	08 :	50 dowolny	1	28.63	*29.58*	107%	RŻ
		100 dowolny	2	1:02.96	*1:04.03*	103%	**Rekord Klubu 13 lat**
		50 grzbietowy	1	35.49	*36.53*	106%	RŻ
Prędka Wiktoria	10 :	50 dowolny	3	34.89	*34.01*	95%	
		100 dowolny	2	1:17.33	*1:16.70*	98%	
		50 grzbietowy	3	43.23	*42.47*	97%	
		50 klasyczny	1	46.19	*46.80*	103%	RŻ
Prędki Karol	12 :	50 dowolny	1	37.24	*37.57*	102%	RŻ
		50 grzbietowy	2	47.92	*46.32*	93%	
		50 klasyczny	1	50.07	*52.38*	109%	RŻ
		25 motylkowy	1	20.59	*42.81*	432%	RŻ
Różycka Lena	10 :	50 dowolny	21	48.97	--.--		RŻ
		50 grzbietowy	11	52.46	*55.17*	111%	RŻ
		50 klasyczny	6	52.40	*55.24*	111%	RŻ
		100 zmienny	9	1:52.18	--.--		RŻ
Rybak Aleksander	07 :	50 dowolny	5	31.39	*35.56*	128%	RŻ
		100 dowolny	5	1:14.08	*1:16.36*	106%	RŻ
		50 grzbietowy	2	38.75	*42.24*	119%	RŻ
		100 zmienny	7	1:25.99	--.--		RŻ
Ściślewski Tomasz	10 :	100 dowolny	4	1:31.25	*1:33.05*	104%	RŻ
		50 grzbietowy	3	48.09	*47.93*	99%	
		50 motylkowy	4	58.85	*59.13*	101%	RŻ
		100 zmienny	3	1:51.41	*1:57.03*	110%	RŻ
Słychan Maja	09 :	100 dowolny	5	1:23.36	*1:24.16*	102%	RŻ
		50 grzbietowy	6	46.38	*49.34*	113%	RŻ
		50 motylkowy	4	43.98	*45.45*	107%	RŻ
Słychan Mateusz	09 :	50 dowolny	3	33.26	*39.19*	139%	RŻ
		100 dowolny	1	1:18.02	*1:22.47*	112%	RŻ
		50 grzbietowy	1	40.97	*46.84*	131%	RŻ
		50 motylkowy	2	41.18	*44.89*	119%	RŻ
Smykowska Zuzanna	10 :	50 dowolny	7	36.78	*36.56*	99%	
		50 klasyczny	3	48.79	*52.94*	118%	RŻ
		50 motylkowy	2	41.37	*41.36*	100%	
		100 zmienny	2	1:34.41	--.--		RŻ

Sosińska Weronika	10 :	50 dowolny	11	39.62	*44.37*	125%	RŻ
		50 klasyczny	9	54.83	*55.41*	102%	RŻ
		50 motylkowy	8	47.79	*49.56*	108%	RŻ
		100 zmienny	6	1:41.04	--.--		RŻ
Sosnowska Agata	12 :	50 dowolny	9	46.89	*44.41*	90%	
		50 grzbietowy	3	49.25	*47.21*	92%	
		50 klasyczny	10	1:02.27	--.--		RŻ
Staśkiewicz Olaf	10 :	50 dowolny	2	34.05	*35.85*	111%	RŻ
		100 dowolny	1	1:16.19	*1:24.64*	123%	RŻ
		50 grzbietowy	2	39.91	*41.22*	107%	RŻ
		50 klasyczny	1	44.20	*43.56*	97%	
		50 motylkowy	1	38.81	*38.86*	100%	RŻ
		100 zmienny	1	1:26.56	*1:35.18*	121%	RŻ
Szczawińska Oliwia	11 :	50 dowolny	5	44.62	--.--		RŻ
		50 grzbietowy	5	55.26	*58.45*	112%	RŻ
		50 klasyczny	9	58.46	*1:03.71*	119%	RŻ
Walenciak Julia	09 :	50 dowolny	5	35.77	*36.17*	102%	RŻ
		100 dowolny	2	1:20.09	*1:18.38*	96%	
		50 grzbietowy	2	41.94	*43.49*	108%	RŻ
Woźniak Olivier	10 :	100 dowolny	3	1:31.19	*1:36.93*	113%	RŻ
		50 klasyczny	3	47.13	*48.67*	107%	RŻ
		50 motylkowy	2	47.45	*55.60*	137%	RŻ
		100 zmienny	2	1:40.57	--.--		RŻ
Zdrojewska Oliwia	09 :	100 dowolny	3	1:20.94	*1:22.49*	104%	RŻ
		50 grzbietowy	4	44.49	*50.24*	128%	RŻ
		50 klasyczny	3	43.89	*46.80*	114%	RŻ
Zdrojewski Dawid	08 :	50 dowolny	4	29.57	*31.41*	113%	RŻ
		50 grzbietowy	3	37.70	*39.28*	109%	RŻ
		50 klasyczny	1	37.35	*39.86*	114%	RŻ

4 x 50 dowolny Mieszane	:	Smykowska Zuzanna	37.75	Milczarek Maja	37.15	3	2:32.50
		Małecki Aleks	37.97	Prędki Karol	39.63		
4 x 50 dowolny Mieszane	:	Prędka Wiktoria	35.96	Bacdorf Elena	34.95	1	2:21.72
		Karczmarz Marek	37.06	Staśkiewicz Olaf	33.75		
4 x 50 zmienny Mieszane	:	Hajder Hania	38.06	Pikus Filip	31.42	4	2:20.19
		Kowalczyk Iga	41.93	Zdrojewski Dawid	28.78		

Na 143 starty indywidualne średnia progresja zawodników wyniosła 108,9 %.

Najlepszą poprawę odnotował Prędki Karol, który na dystansie 25m stylem motylkowym poprawił poprzedni rekord życiowy o 22 sek. uzyskując czas 20.59 . Ustanowiono 113 nowych indywidualnych rekordów życiowych oraz sześć rekordów klubu:

- **Hajder Hania** kat. wiekowa 12 lat w konkurencji 50m stylem dowolnym z czasem 0:31,43
  100m stylem dowolnym z czasem 1:08,89
  50m stylem grzbietowym z czasem 0:37,92
  100m stylem zmiennym z czasem 1:18,67
- **Kiełbasiewicz Jakub** kat. wiekowa 14 lat w konkurencji 100m stylem zmiennym z czasem 1:16,87
- **Pikus Filip** kat. wiekowa 13 lat w konkurencji 100m stylem dowolnym z czasem 1:02,96