Regulamin rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie w Szkole Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu na rok szkolny 2018/2019

I. Podstawa prawna.

- Ustawa z dnia 14 grudnia 2016r.- Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017r.poz.59 z późniejszymi zmianami);
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 16 marca 2017r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół i placówek (Dz. U. z 2017r., poz.610);
- Zarządzenie nr 29 prezydenta Miasta Torunia z dn.32.01.2018r. w sprawie terminów postępowania rekrutacyjnego, a także składania dokumentów do oddziałów sportowych wyższych niż klasa pierwsza w szkole podstawowej (…) w roku szkolnym 2018/2019
- Statut Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu
  Regulaminy rekrutacji uczniów do oddziałów sportowych Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu.

II. Postanowienia ogólne.

1. Zapisy *Regulaminu rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie w Szkole Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu*, zwany dalej *Regulaminem*, określa ogólne zasady przyjmowania kandydatów do szkoły, tryb postępowania rekrutacyjnego, kryteria naboru, rodzaj dokumentów niezbędnych w postępowaniu rekrutacyjnym oraz zakres uprawnień i obowiązków Komisji Rekrutacyjnej zwanej dalej *komisją*.

III. Postępowanie rekrutacyjne.

1. Postępowanie rekrutacyjne do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie na rok szkolny 2018/2019 przeprowadza Komisja Rekrutacyjna powołana przez dyrektora Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej wchodzą: przewodniczący i 3 członków komisji.
3. **Zadania Komisji Rekrutacyjnej:**

a) Posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej zwołuje i prowadzi przewodniczący komisji.
b) Prace komisji są prowadzone, jeżeli w posiedzeniu komisji bierze udział co najmniej 2/3 osób wchodzących w skład komisji.
c) Osoby wchodzące w skład komisji są zobowiązane do nieujawniania informacji o przebiegu posiedzenia komisji i podjętych rozstrzygnięciach, które mogą naruszać dobra osobiste kandydata lub jego rodziców, a także nauczycieli.
d) Zapoznanie z *Regulaminem rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie na rok szkolny 2018/2019 w Szkole Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu* kandydatów i ich rodziców do dnia 12 kwietnia 2018r.
e) Przeprowadzenie postępowania rekrutacyjnego, zgodnie z zasadami rekrutacyjnymi.

f) Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej.

g) Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych, niezakwalifikowanych, listy kandydatów przyjętych, nieprzyjętych.

h) Sporządzenie protokołu postępowania rekrutacyjnego, który zawiera w szczególności: datę posiedzenia komisji, imiona i nazwiska przewodniczącego oraz członków komisji obecnych na posiedzeniu, a także informacje o podjętych czynnościach lub rozstrzygnięciach. Protokół podpisuje przewodniczący i członkowie komisji.

IV. Zasady rekrutacji.

1. **Do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie może uczęszczać uczeń, który:**

a) w roku rozpoczęcia nauki w klasie czwartej ukończył lub ukończy 9 lub 10 lat (rocznik 2008 lub 2009);

b) posiada bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;

c) uzyskał pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej;

d) posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do klasy sportowej o profilu pływanie;

2. **Zakres próby sprawności fizycznej i pływackiej oraz zasady uzyskiwania punktów**.

Kandydat ma prawo do wykonania jeden raz każdej próby sprawdzianu pływackiego oraz sprawdzianu zdolności motorycznych, za które otrzymuje punkty. Kandydat może uzyskać maksymalnie 78 pkt (50 pkt z testu sprawności pływackiej oraz 28 pkt z testu sprawności motorycznej). O przyjęciu kandydata decyduje najwyższa suma punktów uzyskanych podczas postępowania rekrutacyjnego ww. sprawdzianów (do wyczerpania miejsc).

<u>Testy sprawności pływackiej</u>:

Na test umiejętności pływackich składa się: 11 zadań pływackich:

1. Wydechy do wody:

- 0 pkt. brak wykonania wydechu do wody,
- 1 pkt. pojedyncze wydechy do wody,
- 2 pkt. wykonanie co najmniej 5 wydechów do wody,

2. Skok na nogi do wody głębokiej ze słupka:

- 0 pkt. brak wykonania skoku do wody,
- 1 pkt. skok do wody z siadu,
- 2 pkt. skok do wody na nogi z makaronem,
- 3 pkt. skok do wody na nogi bez makaronu.

3. Leżenie na grzbiecie – meduza (ramiona i nogi ustawione szeroko w bok) – utrzymanie równowagi ciała i pływalność

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. meduza w pozycji na grzbiecie z przyborem (makaron, deska),
- 2 pkt. meduza w pozycji na grzbiecie – nogi opadają,
- 3 pkt. meduza w pozycji na grzbiecie – wytrzymanie w pozycji powyżej 10 sek.

4. Leżenie na piersiach – meduza (ramiona i nogi ustawione szeroko w bok) – utrzymanie równowagi ciała i pływalność

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. meduza w pozycji na piersiach z przyborem (makaron, deska),
- 2 pkt. meduza w pozycji na piersiach – nogi opadają,
- 3 pkt. meduza w pozycji na piersiach – wytrzymanie w pozycji powyżej 10 sek.

5. Nurkowanie w głąb – głęb.1- 1,2m i wyłowienie przedmiotu:

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. zanurzenie głowy pod lustro wody,
- 2 pkt. zejście po żerdzi pod lustro wody i wyjęcie przedmiotu,
- 3 pkt. Wyłowienie przedmiotu z dna o głębokości 1-1,2 m.

6. Poślizg na piersiach na odcinku 5m:

- 0 pkt. brak podjęcia próby poślizgu na piersiach,
- 1 pkt. poślizg na piersiach z przyborem (deska, makaron),
- 2 pkt. poślizg na piersiach do 5 m,
- 3 pkt. poślizg na piersiach powyżej 5 m.

7. Poślizg na grzbiecie na odcinku 5m:

- 0 pkt. brak podjęcia próby poślizgu na grzbiecie,
- 1 pkt. poślizg na grzbiecie z przyborem (deska, makaron),
- 2 pkt. poślizg na grzbiecie do 5 m,
- 3 pkt. poślizg na grzbiecie powyżej 5 m.

8. Praca nóg do kraula na grzbiecie /0-5 pkt/

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na grzbiecie z przyborem (deska, makaron) na odc. 10m,
- 2 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na grzbiecie z przyborem (deska, makaron) na odc. 15m,
- 3 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na grzbiecie bez przyboru 15 m.
- 5 pkt. przepłynięcie nogami do kraula n grzbiecie bez przyboru powyżej 15 m

9. Praca nóg do kraula na piersiach /0-5 pkt/

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na piersiach z przyborem (deska, makaron) na odc.10m,
- 2 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na piersiach z przyborem (deska, makaron) na odc. 15m,
- 3 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na piersiach z przyborem (deska, makaron) na odcinku 25 m.
- 5 pkt. przepłynięcie nogami do kraula na piersiach z przyborem (deska, makaron) na odcinku powyżej 25 m.

10. Technika pływania kraulem na grzbiecie /0-10 punktów/

- 0 pkt. brak podjęcia próby,

- 1 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie z przyborem – dokładanka (deska, makaron) na odc.15m,
- 2 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie dokładanką na odc. do 15m
- 3 pkt. przepłynięcie kraulem na grzbiecie na odcinku 25 m.
- Podczas pływania na odcinku 25 m kandydat może dodatkowo uzyskać punkty za prawidłowo wykonaną technikę dodatkowo /poszczególne elementy/
  - ułożenie ciała na wodzie /0-1 pkt/
  - naprzemianstronna praca kończyn /0-1 pkt//
  - prawidłowa praca nóg /0-1 pkt/
  - przenoszenie ramion nad wodą /0-1 pkt/
  - włożenie ręki do wody /0-1 pkt//
  - prawidłowe oddychanie /0-1 pkt//
  - koordynacja ruchów /0-1 pkt/

11. Technika pływania kraulem na piersiach /0-10 punktów/

- 0 pkt. brak podjęcia próby,
- 1 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach z przyborem – dokładanka (deska, makaron) na odc.15m,
- 2 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach dokładanką na odc.15m
- 3 pkt. przepłynięcie kraulem na piersiach na odcinku 25 m.
- Podczas pływania na odcinku 25 m kandydat może dodatkowo uzyskać punkty za prawidłowo wykonaną technikę dodatkowo /poszczególne elementy/
  - ułożenie ciała na wodzie /0-1 pkt/
  - naprzemianstronna praca kończyn /0-1 pkt//
  - prawidłowa praca nóg /0-1 pkt/
  - przenoszenie ramion nad wodą /0-1 pkt/
  - włożenie ręki do wody /0-1 pkt//
  - prawidłowe oddychanie /0-1 pkt//
  - koordynacja ruchów /0-1 pkt/

I. <u>Sprawdzian zdolności motorycznych na lądzie:</u>

Sprawdzian zdolności motorycznych na lądzie składa się z 4 prób:

1. **Zwinność:** bieg wahadłowy 4 x 10 m, pomiar czasu (s) 0-10 pkt

a) wykonanie

Na sygnał "na miejsca" badany staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z półkola klocek, po czym wraca na linie startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie w półkolu.

b) pomiar

Próbę wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas, mierzony z dokładnością do 1/10 s Próba zostaje zakończona z chwila, gdy drugi klocek znajduje się w półkolu.

c) uwagi

Próba zostaje unieważniona, gdy klocek jest do półkola wrzucony. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć.

d) sprzęt i pomoce

stoper, dwa klocki o wymiarach 5x5x5 cm, półkole.

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
10	Poniżej 11,5 s	poniżej 11,0 s
9	11,5 – 12,2 s	11,0-11,7 s
8	12,2 -12,9 s	11,7-12,4 s
7	12,9 – 13,6 s	12,4-13,1 s
6	13,6 – 14,3 s	13,1-13,8 s
5	14,3 – 15,0 s	13,8-14,5 s
4	15,0 – 15,7 s	14,5-15,2 s
3	15,7 – 16,3 s	15,2-15,8 s
2	16,3 – 16,9 s	15,8-16,4 s
1	16,9 -17 5 s	16,4 – 17,0

1. **Skoczność**: skok w dal z miejsca, pomiar odległości (cm) (od 1do 6 punktów)

a) wykonanie

Testowany staje za linią startową, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość na materac.

b) pomiar

Skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Uwzględnia się wynik skoku lepszego. Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią startową a ostatnim śladem piet.

c) uwagi

Skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.

d) sprzęt i pomoce

2 materace, taśma miernicza, kreda, lista badanych.

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
6	powyżej 130	powyżej 140
5	120-129 cm	130 – 139 cm
4	110-119 cm	120 -129 cm
3	100-109 cm	110 – 119 cm
2	90-99 cm	100-109 cm
1	poniżej 90 cm	poniżej 100 cm

2. **Siła ramion**: rzut piłką lekarską (2 kg) w przód, pomiar odległości (cm) (od 1 do 6 punktów)

a) wykonanie

Testowany staje za linią w rozkroku na szerokość bioder, trzymając oburącz piłkę wykonuje zamach z lekkim skłonem tułowia w tył po czym wyrzuca ją jak najdalej w przód.

b) pomiar

Rzut mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Uwzględnia się wynik lepszego rzutu.

c) uwagi

W trakcie wykonania rzutu nie wolno odrywać stóp od podłoża.

d) sprzęt i pomoce

Piłka lekarska (2kg), taśma miernicza, lista badanych.

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
6	powyżej 2,8 m	powyżej 3,25 m
5	2,6-2,8m	3,0-3,25m
4	2,4-2,6m	2,75-3,0m
3	2,2-2,4m	2,50-2,75m
2	1,9-2,2m	2,25-2,50m
1	poniżej 1,9 m	poniżej 2,25 m

3. **Gibkość:** skłon tułowia w przód z pozycji zasadniczej („na baczność"), pomiar odległości (cm) (od 1 do 6 punktów)

a) wykonanie

Badany staje na słupku tak, by palce stóp obejmowały jego krawędź, stopy zwarte, kolana wyprostowane. Następnie wykonuje skłon w przód, dotykając jak najniżej palcami na przymocowanej w tym celu do taboretu podziałce.

b) pomiar

Próbę wykonuje się dwukrotnie, uwzględnia się lepszy wynik.

c) uwagi

Sztywna podziałka jest tak umocowana, że jej 50 cm znajduje się na wysokości styku stóp z powierzchnia podpórki. Podpórka powinna mieć 15 cm wysokości i znajdować się 50 cm od ściany. W czasie wykonywania próby badany trzyma nogi wyprostowane. Skłon należy wykonać płynnie bez gwałtownych przy ruchów.

d) sprzęt i pomoce

podpórka (wys. 15 cm), podziałka o długości 100 cm

Ilość punktów	Dziewczęta	Chłopcy
6	+ 6 cm poniżej	+ 3 cm poniżej
5	3-6 cm poniżej	0-3 cm poniżej
4	0-3 cm poniżej	0-3 cm powyżej
3	0-3 cm powyżej	3-6 cm powyżej
2	3-6 cm powyżej	6-9 cm powyżej
1	więcej niż 3 cm powyżej	więcej niż 6 cm powyżej

V. Terminy rekrutacji.

Lp.	Rodzaj czynności	Miejsce	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym
1	Złożenie wniosku o przyjęcie do oddziału sportowego wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym	Sekretariat Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**18.04-17.05.2018r.**
2	Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej	Pływalnia i sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**22.05.2018 godz. 16.00**
3	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej	Sekretariat Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**07.06.2018r.**
4	Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do oddziału sportowego o świadectwo promocyjne do klasy programowo wyższej oddziału sportowego	Sekretariat Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**22-26.06.2018r. do godz. 12:00**
5	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych	Sekretariat Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**13.07.2018r.**
6	Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia	Sekretariat Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**19.07.2018r.**
7	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych	Sekretariat Szkoły Podstawowej Nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu	**20.07.2018r. godz. 12:00**

VI. Wymagane dokumenty od kandydata do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie złożone do szkoły od 18 kwietnia do 17 maja 2018r.

1. **Wniosek** o przyjęcie do szkoły do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie- pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym
2. **1 zdjęcie** do legitymacji szkolnej.
3. **Orzeczenie lekarskie** potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

VII. W sprawach nieobjętych powyższym *Regulaminem* decyduje Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 32 w Toruniu w porozumieniu z Komisją Rekrutacyjną.